

講座：フラダンス火曜コース 募集定員 各30名

時間：13:00-14:00

場所：格技室B

開講日程 (火)

4月 8日：無料体験会

4月15日：講座スタート

受講料：6,000円

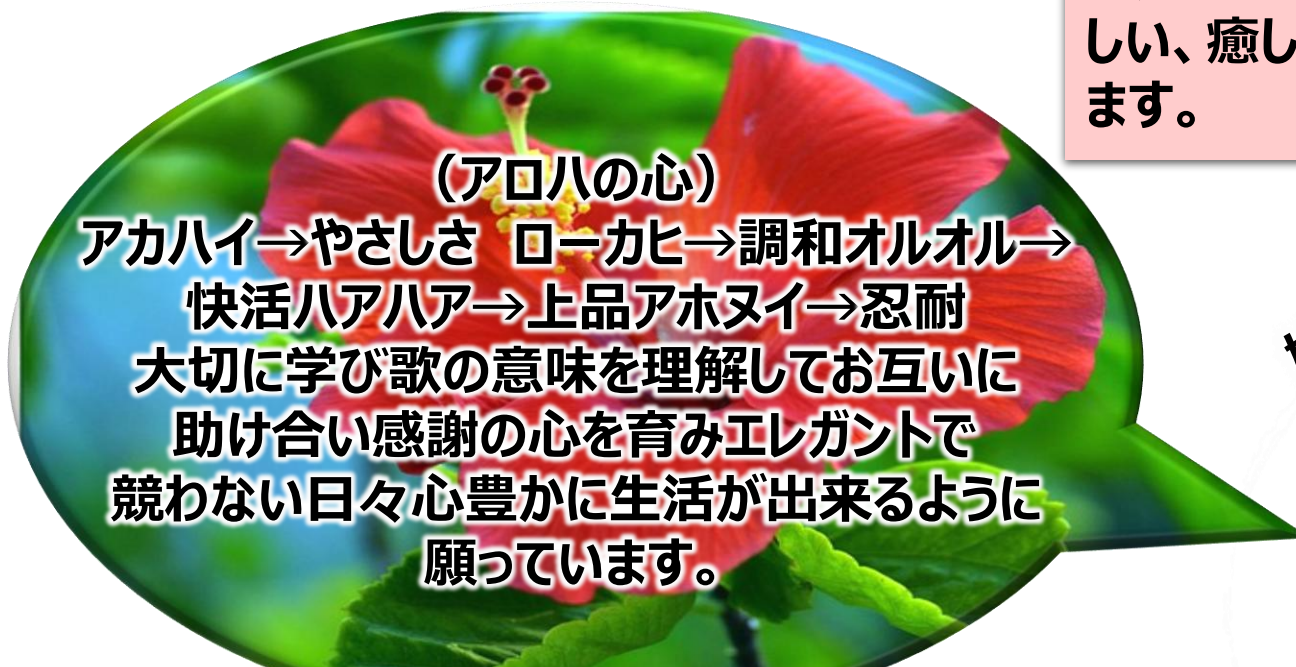
(1期/10回)

年間3期 30回コースになります

* 詳細はスケジュールで確認

* 随時、無料見学・体験OK

* 1回受講1,000円も有り



(アロハの心)

アカハイ→やさしさ ローカヒ→調和オルオル→
快活ハアハア→上品アホヌイ→忍耐
大切に学び歌の意味を理解してお互いに
助け合い感謝の心を育みエレガントで
競わない日々心豊かに生活が出来るように
願っています。



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ

★講座のポイント★

人と人とのふれあいを大切に楽しみながら心も体も健康になるように優しい、癒しのメロディーにあわせ踊ります。

何か新しい習い事を
始めたい方オススメです



ジーンズアロハスタジオ

講師：蓮本 惇子

講座：フラダンス金曜コース

募集
定員 各30名

★講座のポイント★

フラは初めて、という方も！初心者でも分かりやすく丁寧に教えます。ハワイの音楽に合わせて、ゆったりと踊りましょう。体育館で発表する機会もあります。皆さんの参加をお待ちしております！！

時間：13:00-14:00

場所：格技室B

開講日程（金）

4月11日：無料体験会

4月18日：講座スタート

受講料：6,000円

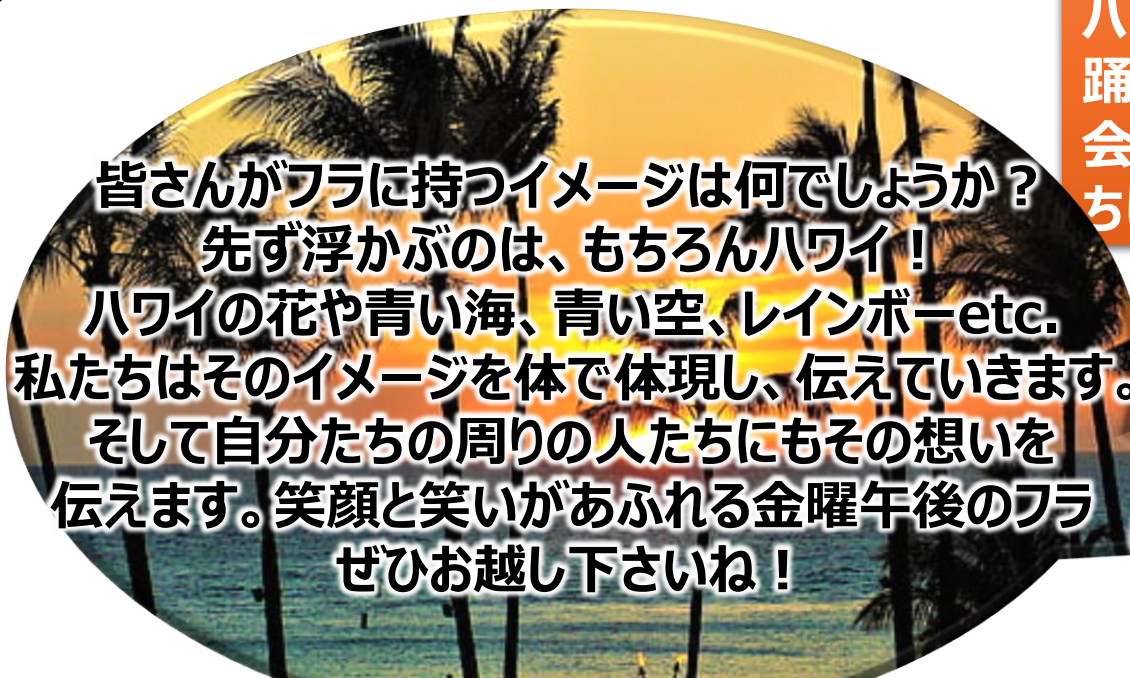
（1期/10回）

年間3期 30回コースになります

* 詳細はスケジュールで確認

* 随時、無料見学・体験OK

* 1回受講1,000円も有り



皆さんがフラに持つイメージは何でしょうか？
先ず浮かぶのは、もちろんハワイ！
ハワイの花や青い海、青い空、レインボーetc.
私たちはそのイメージを体で体現し、伝えていきます。
そして自分たちの周りの人たちにもその想いを
伝えます。笑顔と笑いがあふれる金曜午後のフラ
ぜひお越し下さいね！

フラは心を癒してくれます！体幹を使うので自然に体が整います！！



カリノ パーバル フラ スタジオ
Ka Lino Pawalu Hula Studio
講師：横田 美津子



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ

