

講座：親子体操

時間：10:00-11:00

場所：中体育室

募集
定員 各25組



★講座のポイント★

当講座は親子で一緒に成長する講座です
お子さんが通園するまでに集団の中で体育遊びをしながら楽しく
身体を動かし親子の安心感の中で自信とやる気を育てます。

開講日程（火）

4月15日：無料体験会

4月22日：講座スタート

受講料：6,000円

（1期/10回）

年間3期 30回コースになります

* 詳細はスケジュールで確認

* 随時、無料見学・体験OK

* 1回受講1,000円も有り

親子体操を担当する健康運動指導士の
竹内 香葉（こずえ）です。

成長過程の中で頭と身体を使いながら毎回
「やってみよう」という気持ちを引き出して“楽しく
ダイナミックに動く”を目標に行っています。

親の交流も自然に広がり、育児に繋がる情報
交換もあります

あつまれ 元気親子！！



健康運動指導士

講師：竹内 香葉



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ

親子参加型の講座です
お子さんも安心して運動でき
親御さんはお子さんの成長を
目の前で体感できます

講座：幼児スポーツコース1/2

募集
定員 各20名

★講座のポイント★

時間：年少コース 14:30-15:15
年中/年長コース 15:30-16:30

場所：中体育室



形にこだわらず成長に合わせた体験・体感を大切にしています。子どもたちの、たのしい！おもしろい！という気持ちを大切にたくさんカラダを動かしながら様々な運動をしていきます。

開講日程（火）

4月15日：無料体験会
4月22日：講座スタート

受講料：3,500円

（1期/10回）
年間3期 30回コースになります

- * 詳細はスケジュールで確認
- * 随時、無料見学・体験OK
- * 1回受講1,000円も有り

子供さんの成長は
体験からスタート！
お申込みお待ちしております

講座を担当する大矢（おおや）です！

講座の内容は固定せずに、受講者の成長に合わせて日によって内容を変えながら色々な動作・たくさんの種目を取り入れ遊び感覚でカラダを動かしていきます！子どもたちがいっぱい楽しみながらの成長を全力でサポートさせていただきます！



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ

楽しく運動したいお子様にオススメです！



こどもスポーツ教室ジョイアップ代表
幼児スポーツインストラクター
講師：大矢 悠平

講座: JrHIP-HOPダンス

時間: 17:00-18:00

場所: 格技室B

募集
定員 各30名

★講座のポイント★



講師は現役のプロダンサー！

目指すことは“好きな事を全力で”“好きな事でやりがいを持つ”です
ダンスの向上だけではなく、ダンスを通して“ダンス以外の事も”
“成長できる様なクラスにしたいと思います！”

開講日程 (火)

4月 8日: 無料体験会

4月15日: 講座スタート

受講料: 5,000円

(1期/10回)

年間3期 30回コースになります

* 詳細はスケジュールで確認

* 随時、無料見学・体験OK

* 1回受講1,000円も有り

講座担当の KOKI (コウキ) です！

私のクラスではK-popを通して“楽しむ事” “達成感”を
皆人と共有していきたいと思います！

初心者の方でも大歓迎です！知らない事をどんどん知っ
て楽しく踊りましょう！

子どもの成長を促したい方にオススメです



LDH事務所バックダンサー
(LiveJack、紅白、歌謡祭 等)

講師: 鍛 紘希



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ



講座：新体操

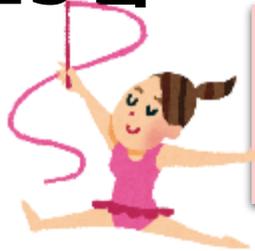
募集
定員 **各15名**

時間：17:00-18:00

場所：格技室B or 大体育室

★講座のポイント★

新体操の基礎を学びながら子どもたちの「やってみる!!」を増やします。
また、挨拶、掃除、練習をみんなで行い、運動の成長だけではなく
子供たちの自主性を育てる



開講日程（水）

4月 9日：無料体験会

4月16日：講座スタート

受講料：9,000円

（1期/10回）

年間3期 30回コースになります

* 詳細はスケジュールで確認

* 随時、無料見学・体験OK

* 1回受講1,000円も有り

講座を担当する 山口 郁子 です。

新体操とは、様々な手具を使用して踊るスポーツのため、
コーディネーション能力が向上するだけでなく、柔軟性や
瞬発力、体幹や芸術性などを養うことができます。

1人1人の子供達に合わせて、楽しくレッスンを
進めていきます



楽しくスポーツをしたい方にオススメです



オーデンセ新体操クラブ講師
障害者スポーツ指導員
中高校教諭一種免許状（体育）
レクリエーションインストラクター
講師：山口 郁子



講座: 神戸ストークスチアリーディングクラス

募集
定員 **各30名**

時間: 16:10-17:10 (kids)
17:20-18:20 (Jr)
18:25-19:25 (中高)

場所: 格技室B

開講日程 (木)

4月10日: 講座スタート

受講料: **1,500円**

@1,500 * 月間講座回数
(月謝制)

* 詳細はスケジュールで確認

* 随時、無料見学・体験OK



コーチのJunkoです。

チアって楽しい!! を伝えながら、礼儀や思いやり、チームワークを育てています。ほとんどが初心者から始めたメンバーなので、安心してご参加ください。

チアの基礎のアームモーションはもちろん、アイソレーションやリズムなども行っています。また、スタントやタンブリングにも子ども達のやりたい気持ちに合わせてチャレンジしています。

ストークススクールの特権として年2.3回神戸ストークスのホームゲームにてパフォーマンス、地域のイベントや大会などにも出演しています。

プロチアリーダーで経験したことを子ども達に伝え、夢の実現のサポートもしています。男の子も大募集中です♡



(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ

★ 講座のポイント ★

元気・笑顔・思いやりを大切に、チームワークを育てています。キッズクラスはチアの基礎をベースにおどることの楽しさを伝えています
ジュニアクラスからは、自主性を重んじて、だれからも尊敬される憧れられるチアリーダーを目指してレッスンに励んでいます

初めてのならいごと
仲間と成長したい方にオススメです



2016-2018 西宮ストークス ストークスチアリーダーズ
2021-2022 ヴィクトリーナチアリーダーズ
2024- Passions GOLD

講師 : **Junko**

講座: フレッシュ卓球 募集定員 各20名

時間: 18:45-20:15

場所: 格技室B

開講日程 (金)

4月11日: 無料体験会

4月18日: 講座スタート

受講料: 6,000円

(1期/10回)

年間3期 30回コースになります

* 詳細はスケジュールで確認

* 随時、無料見学・体験OK

* 1回受講1,000円も有り

経験者であれば小学校高学年から受講可能です。各自のレベルに合わせ卓球を楽しみましょう!

初心者・大歓迎!

フレッシュ卓球を担当する松下 仁です。
この講座ではラリーを続けながら楽しくみなさんとワイワイコミュニケーションをとりながら自分の得意、苦手な課題練習をメインで行っております。
初心者の方もラケットの握り方構え方から指導させていただきます。



★講座のポイント★

健康 体力の維持 自分で考える能力鍛える為の課題練習で楽しく技術向上 卓球を通して仲間づくり 基礎練習もしながら試合のルールを学びながら楽しく取り組む講座です

入門 初心者におすすめです



講師 : 松下 仁

(指定管理者) ひょうごスポーツライフグループ